

山梨県 鳴沢村
GUIDE MAP

富士山にある村



なるさわ

Narusawa Village

誰も知らない
自分だけの
富士山に
会いに行こう。





鳴沢村

「富士山にある村」へ
ようこそ。

大きな富士山を
体感しよう!

富士山の北側の広大な裾野から山頂付近までを有する自然豊かな鳴沢村。溶岩台地を緑に変えた生命力あふれる青木ヶ原樹海をはじめ、富士山誕生の歴史とロマンを今に伝える興味深い遺産が、そこかしこに息づいています。雄大な富士山に抱かれて、大いなる自然の力と創造の神秘に触れるひとときを、ぜひお楽しみください。



鳴沢村マスコットキャラクター
なるシカくん



貞観噴火とその痕跡

太古の昔から噴火を繰り返し、自らの山容と周囲の自然環境を創造してきた富士山。864(貞観6)年の噴火では、中腹にある2つの噴火口から流出した約7億m³(推定)もの溶岩が、北西山麓を覆い、当時存在した広大な「せの海」を埋め立て精進湖と西湖に分断して、富士五湖を誕生させた。

現在の鳴沢村は、溶岩流の上に再生されたまち。村内には、溶岩洞窟や溶岩樹型、溶岩球、溶岩のキワにできる「末端壁」など、噴火の痕跡が点在している。

青木ヶ原樹海

溶岩の上にできた森

約30kmにわたる広大な樹海は、約1200年前の貞観噴火によって流出した溶岩の上に長い時間をかけて再生された森。樹齢300年を超えるツガやヒノキの巨木。凸凹した溶岩の上に浮き出た木々の根。そこかしこを覆う地衣やコケ類。まるで原始の森のような、生命力に満ちた神秘的な光景が広がっている。



幻想的な
生命の森



360°動画で体験!
青木ヶ原樹海を
歩いてみよう

鳴沢氷穴

氷に覆われた溶岩洞窟

溶岩洞窟は、溶岩が徐々に冷えて収縮する際、内部に溜まったガスやまだ熱い溶岩が噴出した跡。鳴沢氷穴は、2つの輪が縦に連なる環状型で、最深部は地下21m。真夏でも寒い穴の中で、厚さ2~3mの万年氷やかつて冷蔵庫として活用された氷の壁、天井から落ちる水滴が積み重なった氷柱などを観察できる。

鳴沢氷穴 ☎0555-85-2301



溶岩樹型

溶岩で焼失した樹木の跡

溶岩樹型は、溶岩流に飲み込まれ消失した樹木が溶岩内に残した痕跡。井戸型、石柱型、横臥型などバラエティに富み、木の形がそのまま残されたものや内壁に樹皮の模様が認められるものなども多数あり、世界的にも珍しい。村内には特別天然記念物に指定されている12か所をはじめ、多くの溶岩樹型が残されている。

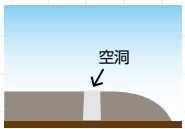
溶岩樹型の
できるまで



溶岩流が樹木を包む



樹木が焼失する



溶岩が冷えて固まる

今も残る
噴火の痕跡



自然散策路

溶岩樹型やスパイラル、溶岩洞窟を間近で観察できる探索路。富士山が一望できる展望台やミツバツツジの群生地もあり、気軽に自然と触れ合える。



溶岩樹型

歩いてみよう! なるさわクリエイションパーク 「道の駅なるさわ」

雄大な富士山を臨む絶好のシチュエーションに、
鳴沢村の魅力をギュッと凝縮。
触れて、学んで、味わって、富士山にある村を体感しよう!



なるさわ富士山博物館 & フジエボックホール

マグマの様子が見て取れる透明な富士山の巨大模型や、触れる溶岩の展示など、活火山としての富士山を学べる施設。館内のホールでイベントも開催。



ミツバツツジ(4月下旬~5月上旬)



道の駅なるさわJA物産館

特産の夏秋キャベツをはじめ、旬の新鮮な野菜や山菜、土産物などが、所狭しと並ぶ人気スポット。併設の軽食コーナーで、郷土料理やスイーツも味わえる。



「不尽の名水」水汲み場

地下300メートルから富士山の湧水を汲み上げており、自由に飲んだりポリタンクなどに入れて持ち帰ることもできる。



富士山中腹で楽しめる絶景

標高2200～2400m地点は、この地ならではの風景が広がる「天地の境」。かつては修験者や富士講信者のみが許された絶景を、雲の上にてご堪能あれ。

奥庭

自然が生んだ庭園

迫力満点の溶岩と、過酷な環境下で風雪に耐え矮小化したコメツガやカラマツが創り出した天然の庭園。寄生火山の噴火口跡や野鳥の水浴び場もあり、自然観察にも最適。



御庭

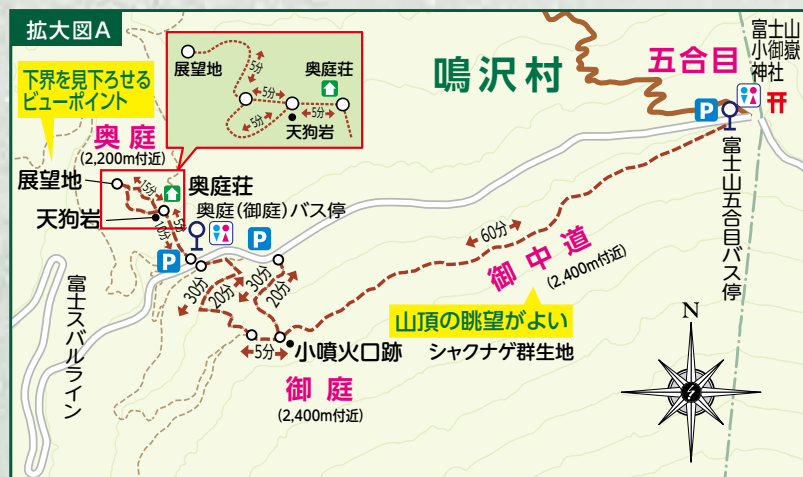
森林限界の絶景

眼前に迫る溶岩の結晶「スコリア」が覆う雄大な山肌と山頂。手前に広がるのは、小噴火口が点在するなかに自生する、カラマツ等の低木。すべてが黄金色に染まる秋の眺望も見事。

御中道

巡礼の道

修験道の霊場だった頃に拓かれた富士山を巡る道の一部を、快適なトレッキングコースに整備。カラマツやダケカンバの森と可憐なシャクナゲ。「極楽浄土」と呼ばれた世界が広がっている。



ハクサンシャクナゲ (見頃 7月)



コケモモ (見頃 6～9月)



オンダテ (見頃 7～8月)



ベニバナイチヤクソウ (見頃 7月)

高山植物も楽しめるよ!



鳴沢村 MAP



拡大図B





ハイキングで
たっぷり森林浴



癒される
& 遊ぶ

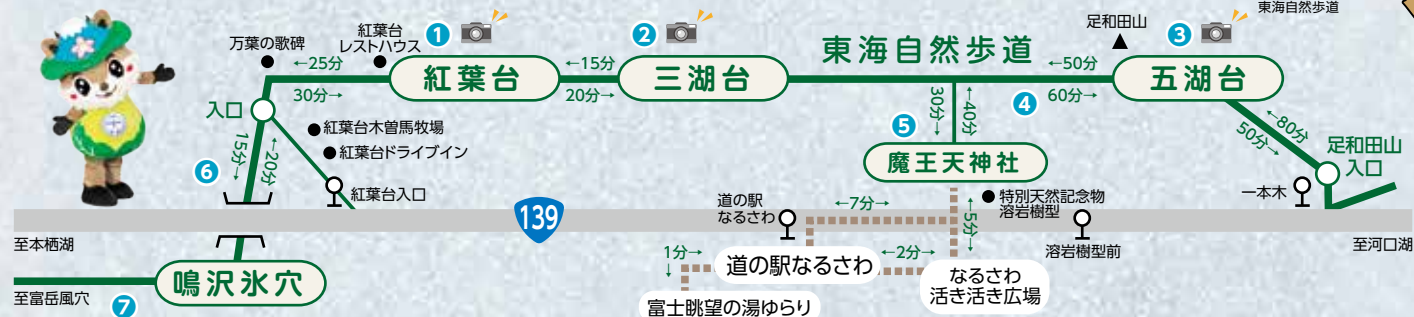
大自然を
満喫しよう

❖ 東海自然歩道

東京高尾と大阪箕面をつなぐ、全長1697.2kmの東海自然歩道は、自然を味わい、文化や歴史に触れる道。なかでも珠玉のルートが、鳴沢村にあります。



動画でチェック
東海自然歩道



❶ 紅葉台 青木ヶ原樹海を従えた壮大な富士山。周囲に広がる大パノラマ。紅葉の時期の眺望は特に見事。



360°のパノラマ体験!



❷ 三湖台

精進湖、西湖、本栖湖が一度に眺められる展望台。富士山や御坂山塊も美しい。



❸ 五湖台

かつては富士五湖が見渡せたという絶景スポット。丸太作りの展望台で一休み。

東海自然歩道ではさまざまな自然の表情が楽しめます



❹ 尾根沿いの自然歩道

五湖台～三湖台～紅葉台をつなぐ、トレッキング道。程よいアップダウンも心地いい。



❺ 魔王天神社からのアクセス

「道の駅なるさわ」から徒歩7分。神社裏を通過し、登山道へ。東海自然歩道へのアクセスに便利。



❻ 広葉樹が広がる森

木漏れ日が射し込む広葉樹林。初夏は新緑、秋には紅葉のトンネルが出現。



❼ 青木ヶ原樹海

溶岩を覆う苔類と鬱蒼とした原生林。生命力に満ちた神秘の世界を散策。

紅葉の見頃 10月下旬～11月上旬

道の駅なるさわから歩く
「隠れた絶景スポットと神秘的溶岩樹型」 往復約60分



道の駅
なるさわ



魔王天神社

村人に古くから信仰されているパワースポット



番所廃跡

江戸時代、甲斐一駿河の要衝として関銭を徴収



道祖神

疫病や悪霊を阻止。縁結びや厄払いのご利益も有



成沢山通玄寺

富士山が間近に見える。知る人ぞ知る絶景スポット



春日神社

本殿の彫刻装飾は必見。社殿裏には子祠がある



特別天然記念物溶岩樹型

大小様々な溶岩樹型が点在。近寄っての観察も可



なるさわ活き活き広場

富士山を臨む広大な芝生広場で自然を満喫

道の駅
なるさわ



鳴沢村で遊ぼう!



動画でチェック
なるさわ観光

ゴルフ

本格的ロングコース3カ所とショートコース1カ所。大自然の息吹を感じつつ、富士山に向かって放つショットは格別。



乗馬

雄大な富士山を眺めながら、大自然のなかを馬上散歩。紅葉台木曽馬牧場やパディーフィールドで初心者から体験できる。



アドベンチャー

森に広がる、日本最大級のアドベンチャーパーク。木々の間をターザン気分で飛び回り、空中散歩を楽しもう。



なるさわ活き活き広場

広大な芝生広場。滑り台やブランコなどの遊具やベンチ、東屋もあり、富士山を眺めながらゆったり過ごすことができる。



ブルーベリー摘み取り体験

40分間
食べ放題



色づいた甘酸っぱいブルーベリーを、畑で摘んで食べる夏限定のお楽しみ。

こんなに大粒も!



場所	大木原地区 臼田和地区 砂細地区	7月上旬～8月中旬 7月中旬～8月下旬
時間	AM9:00～PM5:00 (期間中毎日営業)	
料金	小学生以上500円 小学生未満200円	

Sweets



ブルーベリー

高原ならではの気候を活かし、ハイブッシュ系ブルーベリーの生産が盛んな鳴沢村。大粒品種や樹上で完熟した酸味と甘味の絶妙なバランスの数十種類のブルーベリーが安価で手に入ります。

ブルーベリーようかん

爽やかな甘さの珍しいようかん。ブルーベリーの風味がたまらない。



なるさわブルーベリーの「あまずっパイ」

サクサクのパイ生地で、特産のブルーベリーをたっぷり包んだ名菓。



ビスケットの天ぷら

鳴沢村のご当地おやつで村祭りの定番。冷めても美味しいよ！



あまずっパイアラモード

焼いたブルーベリーパイと冷たいソフトクリームのハーモニー



もちこし粉ドーナツ

もちこしの香ばしさ
と旨味が最高！



めぐきん 恵金最中

鳴沢村特産のトウモロコシ「恵金ゴールド」を使ったジェラートアイス。



富士桜ソフトクリーム

鳴沢村に自生する富士桜の実を原材料にして作ったご当地ソフトクリーム。ほんのり日くここだけにしかない味。



富士山パンケーキ

道の駅なるさわのオリジナルメニュー。鳴沢村産ブルーベリーやイチゴのジャムを添えて。



食

富士の恵みを味わおう！

道の駅なるさは特産品がいっぱい！

色鮮やかな旬の野菜&果物をはじめ、地元で愛されるお菓子やお惣菜が勢ぞろい。お腹いっぱい召し上がれ。

道の駅なるさわJA物産館 ☎0555-85-3366

道の駅なるさわ軽食堂 ☎0555-85-3364



果物のジャム&はちみつ

素材を活かした味わいの、特産のブルーベリー、ルバーブ、いちごのジャム。はちみつも美味。

ふじさん 紅葉ソーセージ

ジビエ(鹿肉)のソーセージです。



おやき

鳴沢菜、切り干し大根、野菜ミックス、カボチャ、あんこの5種類。店外の屋台で、アツアツの味を楽しめる。



シャイン マスカット

皮ごと美味しく食べられる大人気のブドウ。



富士山の 鳴沢まんじゅう

人気の手作りまんじゅう。もち・よもぎ・紫いも・地粉・ココア・ごま・黒糖・かぼちゃなど、いろいろな味が楽しめる。



焼きもちこし

特産のトウモロコシを焼きたてでどうぞ！

富士山麓の 行者にんにくで 作った緑のソース

パスタやパンにつけても美味しい、行者にんにくのソース。



焼きおにぎり

ピリ辛の南蛮味噌をつけた香ばしい焼きおにぎり



野菜

富士山の伏流水で大切に育てられる鳴沢野菜は、高冷地ならではの寒暖差が引き出す豊かな甘みと鮮やかな色合いが自慢。野菜本来の豊かな味わいと新鮮な朝取り野菜をご賞味ください。

鳴沢菜

鳴沢村固有のかぶ菜。江戸時代の文献にはすでに栽培記録が認められる郷土野菜。



鳴沢菜の漬物

ご飯がすすむ素朴な味が魅力。



鳴沢菜ご飯セット

鳴沢菜を混ぜ込んだご飯と郷土料理「せんとそば」のセットメニュー。お好みでピリ辛の青南蛮味噌を混ぜてご賞味あれ。



なるさわ菜の 混ぜご飯の素

ご飯に混ぜて味わうお惣菜。

なるさわ惣菜まんじゅう

特産の鳴沢菜がたっぷり！



イベント情報

道の駅なるさわインフォメーション ☎0555-85-3900

開催予定日	イベント名	開催場所	開催予定日	イベント名	開催場所
2月23日	ふじさん祭り	道の駅なるさわ	8月上旬	なるさわ収穫祭	道の駅なるさわ
4月下旬 ～5月上旬	なるさわソツジ祭り	道の駅なるさわ	10月中旬	JA鳴沢農業祭り	JA集出荷所・道の駅なるさわ
7月中旬	ブルーベリー祭り	道の駅なるさわ	10月 第4日曜日	富士・鳴沢 紅葉ロードレース大会	なるさわ活き広場
7月中旬	なるさわ収穫祭	道の駅なるさわ	11月上旬	なるさわ秋の収穫祭	道の駅なるさわ

観光お問い合わせ

鳴沢村観光協会 …… ☎85-3900
(道の駅なるさわインフォメーション)

富士五湖地域の観光お問い合わせ

富士五湖観光連盟 …… ☎22-7102

観光施設

道の駅なるさわ …… ☎85-3900
なるさわ富士山博物館 …… ☎20-5600
鳴沢氷穴 …… ☎85-2301

温泉

富士眺望の湯 ゆらり …… ☎85-3126

ブルーベリー狩り

鳴沢村ブルーベリー生産組合
大木原地区 …… ☎080-6542-1644
臼田和地区 …… ☎090-5565-0074
砂細地区 …… ☎090-4175-2104

アスレチック

フォレストアドベンチャー・フジ… ☎090-3345-0970

スキー場

ふじてんスノーリゾート …… ☎85-2000

乗馬

パディーフィールド …… ☎85-3274
紅葉台木曽馬牧場 …… ☎85-3138

ゴルフ場

鳴沢ゴルフ倶楽部 …… ☎85-3611
富士レイクサイドカントリー倶楽部 …… ☎86-3111
フォレスト鳴沢ゴルフ&カントリークラブ …… ☎85-5200
富士赤松ゴルフコース(S) …… ☎85-2925

観光売店

道の駅なるさわ JA 物産館 …… ☎85-3366
紅葉台ドライブイン …… ☎85-2356

お食事

道の駅なるさわ軽食堂 …… ☎85-3364
レストラン クレヨン …… ☎85-2473
中国料理 萬里 …… ☎85-2665
手打ち蕎麦 あづま …… ☎85-3833
秀 …… ☎090-1470-3524
忠ちゃん …… ☎85-2864
ふる里のけむり …… ☎28-4887
居酒屋 ここ …… ☎080-5910-5515
ジューデンコーヒー …… ☎090-4938-7193

宿泊施設

富士緑の休暇村 …… ☎85-2236
旅館 リゾートイン吉野荘 …… ☎85-2260
民宿 なるさわ荘 …… ☎85-2229
民宿 こばやし …… ☎85-2441
民宿 ともえ …… ☎85-2047
民宿 吉陣 …… ☎85-3555
森の家 久野屋 …… ☎85-3155
じらこんの富士の館 …… ☎85-3818
ペンション 四季彩 …… ☎85-3993
富士の住み家 リばらん …… ☎75-1789
ロッヂ スタックポイント …… ☎85-3144
☎090-1844-1500
アブラサスホテル 富士河口湖 …… ☎25-6465
SANU 2nd Home - 河口湖 1st …… ☎03-6555-5401

キャンプ場

富士満願ビレッジファミリーキャンプ場… ☎28-6005
浪漫の森キャンプ場 …… ☎85-2022
マウントフジキャンプリゾート …… ☎85-2608

路線バス・中央高速バス

富士急山梨バス …… ☎72-6877
富士急コールセンター …… ☎73-8181
富士急高速バス予約センター …… ☎72-5111
京王高速バス予約センター… ☎03-5376-2222

鉄道

富士急行河口湖駅 …… ☎72-0017
富士急行富士山駅 …… ☎22-7133

タクシー

富士急山梨ハイヤー …… ☎22-1800
吉田タクシー …… ☎73-1999
イビシタクシー …… ☎72-1077

道路情報

中央自動車道 …… ☎050-3369-6764
東名高速道路 …… ☎050-3369-6763
東富士五湖道路 …… ☎22-6719

富士登山

ふじよしだ観光振興サービス… ☎21-1000
富士山五合目総合管理センター… ☎72-1477
富士スパルライン …… ☎72-0572
山梨県立富士北麓駐車場 …… ☎72-9900
(富士山パーキング)

警察・救急

富士吉田警察署 …… ☎22-0110
鳴沢駐在所 …… ☎85-2110
富士五湖消防本部 …… ☎22-0119

鳴沢村を応援してください。

「ふるさと納税」は、
応援する自治体への寄付金です。

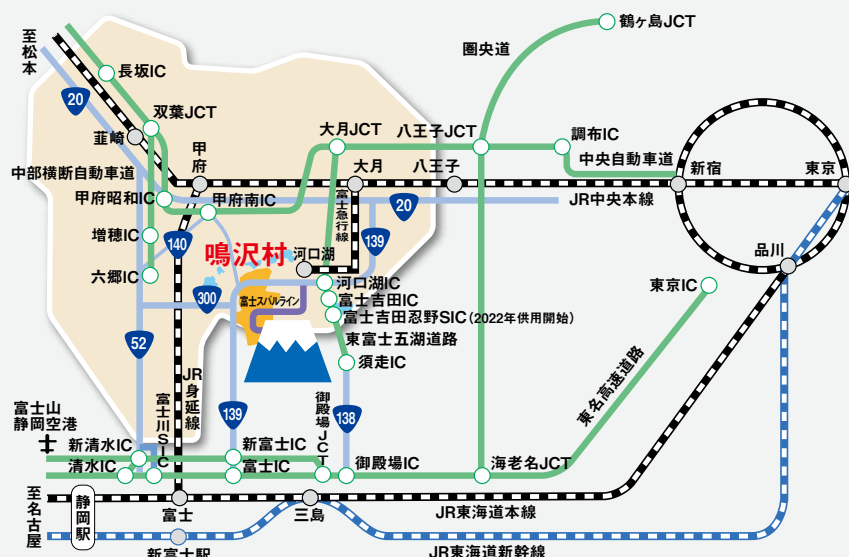


【お申込み】 鳴沢村役場 企画課
【お問い合わせ先】 ☎0555-85-2312
詳しくは鳴沢村のホームページを御覧ください。



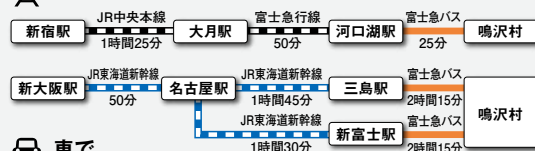
鳴沢村マスコットキャラクター
なるシカくん

平成27年10月に鳴沢村マスコットキャラクターとして誕生した「なるシカくん」は、村の獣「かもしか」をモチーフとし、お腹は、特産品の「キャベツ」、富士山型の帽子には、ミツバツツジが咲いていて鳴沢村を象徴しています。



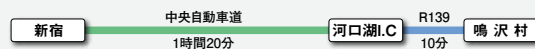
ACCESS

電車・バスで

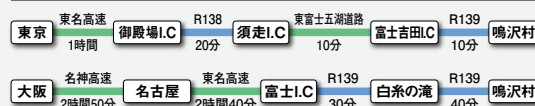


車で

中央自動車道をご利用の場合



東名高速をご利用の場合



鳴沢村企画課 ☎0555-85-2312

